

# **BÄTTRE TIDIG POSTOPERATIV LIVSKVALITET EFTER FRÄMRE MINIMALINVASIV HÖFTPLASTIK MEN FLER KOMPLIKATIONER. EN PROSPEKTIV RANDOMISERAD STUDIE MED 5 ÅRS UPPFÖLJNING**

H Brismar, O Hallert, A Tedhamre, U Lindgren  
Ortopedkliniken Karolinska Universitetssjukhuset

## **Introduktion**

Muskelsparande kirurgisk teknik vid total höftplastik har utvecklats för ge bättre postoperativ funktion och därmed förhoppningsvis högre livskvalitet. Det kan dock finnas risker med ett minskat kirurgiskt arbetsfält.

## **Patienter och metoder**

100 patienter med primär höftledsartros randomiserades till ocementerad total höftplastik med antingen konventionellt direkt lateralt snitt (DL), n=50, eller främre minimalinvasivt snitt (DA-MIS), n=50. Livskvalitet (EQ-5D) registrerades 8v, 1 år och 5 år postoperativt liksom komplikationer.

## **Resultat.**

EQ 5-D var signifikant högre 8 veckor postoperativt i DA-MIS gruppen jämför DL gruppen (0,86 respektive 0.78,  $p=0.01$ , upprepad variansanalys). Vid 1 år och 5 år postoperativt fanns inga skillnader. Vid 5 år hade 7 protesrelaterade komplikationer inträffat i DA-MIS gruppen men ingen i DL gruppen ( $p=0.01$ , Fichers exact test)

## **Diskussion**

Minimalinvasiv teknik vid höftplastik har potential att i det tidiga förloppet påverka livskvalitet för patienten vilket sannolikt korrelerar till mindre smärta och tidigare återhämtning. På längre sikt finns risk att icke optimalt insatta implantat eller inte avsiktlig lösning av mjukdelar kan leda till ökad komplikationsfrekvens.

## **Konklusion**

DA-MIS snitt verkar ge högre tidig livskvalitet efter total höftplastik men kan också leda till högre risk för komplikationer.