

Prediktiva värdet av Sernbo score för mortalitet vid behandling med höftprotes vid felställd lårbenshalsfraktur

Carl Mellner¹, Björn Knutsson¹, Sebastian Mukka²

Ortopedkliniken, Sundsvalls sjukhus. ²Hand- och plastikkirurgiska kliniken, Norrlands Universitetssjukhus.

Introduktion

Höftartroplastik (total och halvplastik) är de mest använda behandlingen för patienter med felställda lårbenshalsfrakturer. Valet av behandlingsmetod baseras på patientens ålder, aktivitetsnivå, kognitiva status och samsjuklighet både medicinskt och i den aktuella höften. Nackdelen med halvplastik är att en aktiv patient med lång förväntad överlevnad har en ökad risk för erosion. Sernbo score är ett riskbedömningssystem som använder fyra faktorer (ålder över 80 eller under 80, social situation det vill säga stödboende eller ej, mobilitet gångare med eller utan hjälpmedel och förekomst av kognitiv svikt) för att dela upp patienter i avseende mortalitet i högriskgrupp respektive lågriskgrupp. Målet med denna prospektiva kohortstudie är att undersöka det prediktiva värdet av Sernbo score för 1 års mortalitet vid en felställd lårbenshalsfraktur. Detta kan i sin tur användas till att prognostisera en förväntad livslängd och preoperativt i valet av behandlingsmetod (hel- eller halvplastik).

Patienter och metoder

I en prospektiv kohortstudie med patienter från Sundsvalls sjukhus, ingick vi 317 höfter (215 kvinnor och 102 män, ålder 82 (80-102) år med en lårbenshalsfraktur behandlade med höftprotes. Patienterna blir indelade i en hög respektive lågrisk grupp beroende på preoperativ status. Multivariabel logistisk regression används för att värdera vilka faktorer som påverkar 1 års mortaliteten.

Resultat

Av inkluderade patienter var 215 kvinnor och 102 män med en medelålder på 82 år. Skillnaden i överlevnad efter 1 år mellan de två grupperna gällande Sernbo score visade 88 % i lågriskgruppen jämfört med 45 % i högriskgruppen. Tre variabler kunde signifikant prediktera mortalitet (Sernbo score, ålder och KOL). Patienter i högriskgruppen visade sig ha åtta gånger ökad risk för död inom 1 år än de med låg risk. Analys av Receiver operating characteristic (ROC) kurvor visade att Sernbo score var en god prediktor för dödlighet inom 1 år (area under curve 0,72),

Diskussion och konklusion

Sernbo score identifierar patienter med hög risk för död inom 1 år efter lårbenshalsfraktur som behandlats med någon typ av höftartroplastik. På grund av dess enkelhet och förmåga att snabbt kunna ge resultat kan Sernbo score anses vara ett bättre alternativ i dessa situationer och skulle kunna vara användbart som stöd i

behandlingsval gällande patienter som ådragit sig dislocerade lårbenshalsfrakturer.